

Välj mellan våra goda

Sallader

TUNA SALAD

AVOKADO | MAJONÄS | ÄGG | CITRON

RAINBOW LAX

KALLRÖKT LAX | AVOKADO | ÄGG | CITRON
VARMRÖKT LAX | AVOKADO | ÄGG | CITRON

Välj mellan
PASTA
BULGUR
QUINOA

DRESSINGAR

Vitlök
Örtvinegrette
Chilimajo

Rhode island
Mangoraja
Caesar

VEGGIE

KYCKLING

RÄKA

GREEN FELLOW

VÄLJ MELLAN AVOKADO ELLER SALLADSOST

FALAFEL | MIXSALLAD | HUMMUS
GURKA | COCKTAILTOMAT | SOLTORKAD TOMAT
SOJA BÖNOR | PICKLAD RÖDLÖK | RUCCOLA

GREEN LADY

VÄLJ MELLAN AVOKADO ELLER SALLADSOST

FALAFEL | MIXSALLAD | AUBERGINERÖRA
GURKA | COCKTAILTOMAT | SOLTORKAD TOMAT
SOJA BÖNOR | PICKLAD RÖDLÖK | RUCCOLA

CHEVRÉ

CHEVRÉ | ROSTADE VALNÖTTER | MIXSALLAD
HONUNG | COCKTAILTOMAT | SOLTORKAD TOMAT
GURKA | PICKLAD RÖDLÖK | RUCCOLA

TAVERNA

SALLADSOST | AVOKADO | MIXSALLAD
OLIVER | COCKTAILTOMAT | SOLTORKAD TOMAT
GURKA | PICKLAD RÖDLÖK | RUCCOLA

GREEN GODDESS

SALLADSOST | AVOKADO | MIXSALLAD
COCKTAILTOMAT | SOLTORKAD TOMAT
GURKA | PICKLAD RÖDLÖK | RUCCOLA

TOKYO

VÄLJ MELLAN AVOKADO ELLER SALLADSOST

TERIYAKINUDLAR | MIXSALLAD | GURKA
SOJA BÖNOR | ROSTADE SESAMSFRÖN
RUCCOLA | COCKTAILTOMAT | PICKLAD RÖDLÖK

LITTLE ITALY

MOZZARELLA | ITALIENSKRÖRA | GURKA
MIXSALLAD | COCKTAILTOMAT | RUCCOLA
PICKLAD RÖDLÖK

CEASAR

BACON | PARMESAN | MIXSALLAD | GURKA
COCKTAILTOMAT | ROSTADE KRUTONGER
RUCCOLA

WEST COAST

SALLADSOST | AVOKADO | MIXSALLAD | ÄGG
SOLTORKAD TOMAT | COCKTAILTOMAT | RUCCOLA
SOJA BÖNOR | CITRON | GURKA | PICKLAD RÖDLÖK

TERIYAKI

VÄLJ MELLAN AVOKADO ELLER SALLADSOST

TERIYAKINUDLAR | MIXSALLAD | GURKA
SOJA BÖNOR | ROSTADE SESAMSFRÖN
RUCCOLA | COCKTAILTOMAT | PICKLAD RÖDLÖK

GOTHENBURG

KRÄFTOR | KALLRÖKT LAX | ÄGG | CITRON
SOJA BÖNOR | MIXSALLAD | COCKTAILTOMAT
RUCCOLA | GURKA | PICKLAD RÖDLÖK

NAPOLEON

BACON | PARMESAN | MIXSALLAD
COCKTAILTOMAT | ROSTADE KRUTONGER
GURKA | RUCCOLA

ALLERGI

OM NÅGON ÄR
VEGETARIAN,
ALLERGIKER / LIKNANDE
BER VI ER VÄNLIGEN
MEDDELA PERSONALEN!

Följ oss på
INSTAGRAM
FACEBOOK

BAKED WITH LOVE
BAKAD POTATIS
KYCKLINGRÖRA
TONFISKRÖRA
SKAGENRÖRA

POKEBOWLS

VÄLJ MELLAN RIS ELLER GLASNUDLAR

LAX BOWLS

MIXSALLAD | VITKÅL | MOROT | TERIYAKSÅS
CHILIMAJO | MANGO | AVOCADO | RUCCOLA
SOJA BÖNOR | INGEFÄRA | PICKLAD RÖDLÖK
SESAMFRÖN

CHICKEN BOWLS

MIXSALLAD | VITKÅL | MOROT | TERIYAKSÅS
POKESÅS | MANGO | AVOCADO | RUCCOLA
SOJA BÖNOR | INGEFÄRA | PICKLAD RÖDLÖK
SESAMFRÖN

RÄK BOWLS

MIXSALLAD | VITKÅL | MOROT | TERIYAKSÅS
CHILIMAJO | MANGO | AVOCADO | RUCCOLA
SOJA BÖNOR | INGEFÄRA | PICKLAD RÖDLÖK
SESAMFRÖN

BUDDHA VEGAN

MIXSALLAD | VITKÅL | MOROT | TERIYAKSÅS
MANGO | AVOCADO | RUCCOLA | FALAFEL
SOJA BÖNOR | INGEFÄRA | PICKLAD RÖDLÖK
SESAMFRÖN

BUDDHA VEGGIE

MIXSALLAD | VITKÅL | MOROT | TERIYAKSÅS
CHILIMAJO | MANGO | AVOCADO | RUCCOLA
SOJA BÖNOR | INGEFÄRA | PICKLAD RÖDLÖK
SESAMFRÖN | OST

MELLANMÅL

ACAIBOWL
CHIAPUDDING
CHIA + ACAI & BÄR
YOGHURT, GRANOLA & BÄR

VARM MAT

LASAGNE AL FORNO
MATPAJ
VEGETARISKPASTA
KYCKLINGPASTA
YAKINIKU
SOPPA



BAGELS

THE AMERICAN

BACON | CREMECHEESE | RUCCOLA | TOMAT

MIAMI

AVOKADO | CREMECHEESE | RUCCOLA | PICKLAD RÖDLÖK

SAN FRANCISCO

KALKON | CREMECHEESE | RUCCOLA
SOLTORKAD TOMAT | PICKLAD RÖDLÖK

ORDINARY

OST | SKINKA | CREMECHEESE | RUCCOLA

RÅGBRÖD

COPENHAGEN

TOMAT | ÄGG | RÖDLÖK | MAJONÄS | RUCCOLA | TIMJAN

AVOCADO

SOLTORKAD TOMATCREME | AVOKADO | RÖDLÖK
CHILIFLAKES | ROSTADE SESAMFRÖN | RUCCOLA

SALMON

LAX | AVOKADO | RÖDLÖK | DILLMAJO
ROSTADE SESAMFRÖN | RUCCOLA

COLD SANDWICH

BAGELS | CIABATTA | BAGELINO | WRAPS

OST & SKINKA

TOMAT | MIXSALLAD | GURKA | RUCCOLA

SALAMI & BRIEOST

TOMAT | MIXSALLAD | GURKA | RÖDLÖK
SOLTORKAD TOMAT | TIMJAN

MOZZARELLA & LUFTTORKAD SKINKA

TOMAT | MIXSALLAD | RÖDLÖK
GURKA | SOLTORKAD TOMAT | PESTO

SALLADSOST

TOMAT | MIXSALLAD | SOLTORKAD TOMAT
GURKA | TIMJAN | RÖDLÖK

CHÈVREOST

TOMAT | MIXSALLAD | GURKA | SOLTORKAD TOMAT
HONUNG | VALNÖTTER | TIMJAN | RÖDLÖK

TONFISK

TOMAT | MIXSALLAD | GURKA | ÄGG | CITRON | RÖDLÖK

LAX & AVOKADO

TOMAT | MIXSALLAD | DILLMAJO
ÄGG | GURKA | CITRON | RÖDLÖK | RUCCOLA

RÄKOR & SKAGENRÖRA

TOMAT | MIXSALLAD | RUCCOLA
ÄGG | GURKA | CITRON | RÖDLÖK

KYCKLING & MANGORAJA

TOMAT | MIXSALLAD | GURKA | TIMJAN | RÖDLÖK

KÖTTBULLAR & RÖDBETSSALLAD

TOMAT | MIXSALLAD | GURKA | TIMJAN | RÖDLÖK

ROSTBIFF & POTATISSALLAD

TOMAT | MIXSALLAD | GURKA | ROSTAD LÖK | TIMJAN

TOAST

INGÅR SALLAD & DRESSING

POLLO TOAST

KYCKLINGRÖRA MED MOZZARELLA & LÖK

FOCACCIA CAPRESE

PARMASKINKA | MOZZARELLA | PESTO | LÖK

CHEVY TOAST

CHEVRÉ | VALNÖTTER | RUCCOLA
LÖK | HONUNG

SPICY TUNA

SRIRACHA | MAJO | PURJOLÖK | SOJA

only the sky's the limit
www.gardabakeshop.se